

هفته تربیت بدنی گرامی باد

دانشگاه فنی و حرفه‌ای استان گلستان



♦ اجرای برنامه رزمی زنده توسط استاد برنا در هفته تربیت بدنی

♦ اجرای مسابقه دارت و تنیس روی میز (آقایان و بانوان)

۲۸ و ۲۹ مهرماه ۱۳۹۹

♦ وبینار علمی آموزشی با عنوان تغذیه و ورزش ۹۹/۰۷/۳۰ ساعت ۱۰:۳۰

توسط خانم دکتر اکسیر ویزواری

♦ مسابقه جدول ورزشی و ارسال پاسخنانه تا ۹۹/۰۸/۰۲

♦ اجرای برنامه پیاده روی کارکنان مراکز در جاده سلامت ۹۹/۰۸/۰۷

♦ اجرای مسابقه ساخت وسایل دست ساخته ورزشی (کاربردی-زیبا-خلاق)

مهلت ارسال وسایل دست ساخته تا پایان هفته پژوهش

♦ سخنرانی علمی با موضوع شیوه‌ی زندگی سالم زنان ۹۹/۰۷/۲۹

ساعت ۱۰ صبح توسط خانم دکتر حسینی

لینک حضور در وبینار و سخنرانی علمی

lms.virtualroom.ir/moshaverewebinar

